

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «ПРОМСТРОЙ ЭКСПЕРТ»  
С.А. Полосин  
10 апреля 2018г.



**РП УЦ 4-14-2018**

**ПРОГРАММА**

предэкзаменационной подготовки  
по курсу

---

**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ  
ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ**

---

Липецк, 2018г.

|                            |  |                 |
|----------------------------|--|-----------------|
| ООО «ПРОМСТРОЙ<br>ЭКСПЕРТ» | Безопасные методы и приемы выполнения работ на<br>высоте для работников 1 группы | РП УЦ 4-14-2018 |
| Редакция №1                |  | стр. 2 из 25    |

## Содержание

|   |    |
|---|----|
| 1. Аннотация  | 3  |
| 1.1 Область применения программы                                  | 3  |
| 1.2 Цели и требования к результатам освоения курса                | 3  |
| 1.3 Рекомендуемое количество часов на освоение программы<br>курса | 4  |
| 2. Структура и содержание учебного курса                          | 6  |
| 2.1 Учебно-тематический план                                      | 6  |
| 2.2 Содержание программы  | 7  |
| 3. Условия реализации программы                                   | 10 |
| 3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение<br>программы | 10 |
| 3.2 Организационно-педагогические условия реализации              | 10 |
| 3.3 Материально-технические условия реализации                    | 11 |
| 4. Формы проверки знаний и оценочные материалы                    | 11 |
| 4.1 Оценочные материалы   | 11 |
| 5. Документы об обучении  | 24 |

|                            |  |                 |
|----------------------------|--|-----------------|
| ООО «ПРОМСТРОЙ<br>ЭКСПЕРТ» | Безопасные методы и приемы выполнения работ на<br>высоте для работников 1 группы | РП УЦ 4-14-2018 |
| Редакция №1                |  | стр. 3 из 25    |

## 1 АННОТАЦИЯ

Программа разработана в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (в ред. от 17.06.2015 г.)

### 1.1. Область применения программы

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

### 1.2. Цели и требования к результатам освоения курса.

**Цель:** изучение безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, приобретение практических навыков безопасной работы и оказания первой помощи пострадавшим при производстве работ на высоте.

#### **Требования к результатам освоения курса:**

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет, п. 5;
- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212). Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя), впервые допускаемые к работам на высоте, в соответствии с приложением 1 к Правилам **должны быть ознакомлены** с:

- а) инструкциями по охране труда;
- б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственными инструкциями;
- г) условиями труда на рабочем месте;
- д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- е) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- ж) основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;

|                            |  |                 |
|----------------------------|--|-----------------|
| ООО «ПРОМСТРОЙ<br>ЭКСПЕРТ» | Безопасные методы и приемы выполнения работ на<br>высоте для работников 1 группы | РП УЦ 4-14-2018 |
| Редакция №1                |  | стр. 4 из 25    |

з) зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

и) безопасными методами и приемами выполнения работ.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте дополнительно должны быть ознакомлены с:

- методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основами техники эвакуации и спасения.

### **1.3 Рекомендуемое количество часов на освоение программы курса:**

#### **24 часа**

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 7 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, завершается экзаменом (п. 13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении № 4 к Правилам), позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении № 5 к Правилам).

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки, в т.ч.

|                            |  |                 |
|----------------------------|--|-----------------|
| ООО «ПРОМСТРОЙ<br>ЭКСПЕРТ» | Безопасные методы и приемы выполнения работ на<br>высоте для работников 1 группы | РП УЦ 4-14-2018 |
| Редакция №1                |  | стр. 5 из 25    |

навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.