

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО «ПРОМСТРОЙ ЭКСПЕРТ»  
С.А. Полосин  
«10» апреля 2018г.



**РП УЦ 4-15-2018**

**ПРОГРАММА**

предэкзаменационной подготовки  
по курсу

---

**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ  
ДЛЯ РАБОТНИКОВ 2 ГРУППЫ**

---

Липецк, 2018г.

ООО «ПРОМСТРОЙ ЭКСПЕРТ»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы	РП УЦ 4-15-2018
Редакция №1		стр. 2 из 26

## Содержание

1. Аннотация	3
1.1 Область применения программы	3
1.2 Цели и требования к результатам освоения курса	3
1.3 Рекомендуемое количество часов на освоение программы курса	4
2. Структура и содержание учебного курса	6
2.1 Учебно-тематический план	6
2.2 Содержание программы	7
3. Условия реализации программы	11
3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение программы	11
3.2 Организационно-педагогические условия реализации	12
3.3 Материально-технические условия реализации	12
4. Формы проверки знаний и оценочные материалы	12
4.1 Оценочные материалы	13
5. Документы об обучении	26

ООО «ПРОМСТРОЙ ЭКСПЕРТ»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы	РП УЦ 4-15-2018
Редакция №1		стр. 3 из 26

## 1 АННОТАЦИЯ

Программа разработана в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (в ред. от 17.06.2015 г.)

### 1.1. Область применения программы

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемых на высоте более 5 м, работников, допускаемых к работам в составе бригады в качестве мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (работники 2 группы по безопасности работ на высоте).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

### 1.2. Цели и требования к результатам освоения курса.

**Цель:** снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

#### Требования к результатам освоения курса:

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет, п. 5;
- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);
- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212);
- должны иметь опыт работы на высоте более 1 года (приложение 1 Правил).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте) в соответствии с приложением 1 к Правилам должны быть ознакомлены с:

- а) инструкциями по охране труда;
- б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственными инструкциями;
- г) условиями труда на рабочем месте;
- д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- е) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм,

ООО «ПРОМСТРОЙ ЭКСПЕРТ»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы	РП УЦ 4-15-2018
Редакция №1		стр. 4 из 26

полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;

ж) основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;

з) зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

и) безопасными методами и приемами выполнения работ.

Указанные работники должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны быть ознакомлены с:

- методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- основами техники эвакуации и спасения.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;

- порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

- организацией и содержанием рабочих мест;

- средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

### **1.3 Рекомендуемое количество часов на освоение программы курса:**

**24 часа**

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 7 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности работника. Обучающиеся после

ООО «ПРОМСТРОЙ ЭКСПЕРТ»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы	РП УЦ 4-15-2018
Редакция №1		стр. 5 из 26

показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания завершается экзаменом (п. 13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении 4 к Правилам), позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении 5 к Правилам).

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки, в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Периодическое обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.