

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «ПРОМСТРОЙ ЭКСПЕРТ»

С.А.Полосин

11 января 2021г.



**РП УЦ 4-02-2021**

## **ПРОГРАММА**

предэкзаменационной подготовки  
по курсу

---

**БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ  
с применением систем канатного доступа  
ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ**

---

Липецк, 2021г.

ООО «ПРОМСТРОЙ ЭКСПЕРТ»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы с применением систем канатного доступа	РП УЦ 4-02-2021
Редакция №1		стр. 2 из 24

## Содержание

1. Аннотация	3
1.1 Область применения программы	3
1.2 Цели и требования к результатам освоения курса	3
1.3 Рекомендуемое количество часов на освоение программы курса	4
2. Структура и содержание учебного курса	6
2.1 Учебно-тематический план	6
2.2 Содержание программы	7
3. Условия реализации программы	11
3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение программы	11
3.2 Организационно-педагогические условия реализации	13
3.3 Материально-технические условия реализации	13
4. Формы проверки знаний и оценочные материалы	13
4.1 Оценочные материалы	13
5. Документы об обучении	23

ООО «ПРОМСТРОЙ ЭКСПЕРТ»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы с применением систем канатного доступа	РП УЦ 4-02-2021
Редакция №1		стр. 3 из 24

## 1 АННОТАЦИЯ

Программа разработана в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 15.12.2020 (№ 61477); Приказом от 12 апреля 2011 года №302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

### 1.1. Область применения программы

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте с применением систем канатного доступа).

К работам на высоте относятся работы, при которых:

- а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:
  - при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;
  - при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;
- б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Для подъема и спуска работника по вертикальной (более 70° к горизонту) и наклонной (более 30° к горизонту) плоскостям, а также выполнения работ в состоянии подвеса в безопасном пространстве применяется система канатного доступа состоящая из анкерных(ого) устройств(а) и соединительной подсистемы (гибкая или жесткая анкерная линия, стропы, канаты, карабины, устройство для спуска, устройство для подъема, устройства для позиционирования).

### 1.2. Цели и требования к результатам освоения курса.

**Цель:** изучение безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа, приобретение практических навыков безопасной работы и оказания первой помощи пострадавшим при производстве работ на высоте.

#### **Требования к результатам освоения курса:**

Требования, предъявляемые к работникам, выполняющих работы на высоте:

- старше 18 лет (п.12 Правил);
- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п.13 Правил);
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры (обследования).

ООО «ПРОМСТРОЙ ЭКСПЕРТ»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы с применением систем канатного доступа	РП УЦ 4-02-2021
Редакция №1		стр. 4 из 24

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в Приказе Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, в том числе, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, в соответствии с Правилами, **должны**:

- а) знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- б) знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) знать производственные инструкции;
- г) знать условия труда на рабочем месте;
- д) знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- е) знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- ж) знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- з) знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, **должны обладать** практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Работники 1 группы по безопасности работ на высоте **дополнительно** должны:

- знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Работы с использованием систем канатного доступа на высоте требуют разработки ППР на высоте и выполняются по наряду-допуску.

### **1.3 Рекомендуемое количество часов на освоение программы курса:**

#### **24 часа**

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебных полигонах и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа. Для

ООО «ПРОМСТРОЙ ЭКСПЕРТ»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы с применением систем канатного доступа	РП УЦ 4-02-2021
Редакция №1		стр. 5 из 24

проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 2 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа завершается экзаменом (п. 24 Правил). Экзамен проводится экзаменационными комиссиями, создаваемыми приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Состав экзаменационных комиссий для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников 3 группы.

Работникам 1, 2 и 3 групп, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте (рекомендуемый образец предусмотрен приложением N 3 к Правилам).

Работникам, выполняющим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец предусмотрен приложением N 4 к Правилам).

В соответствии с п. 14 Правил при успешном окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и получении удостоверения работодатель до начала проведения ими работ на высоте обеспечивает проведение стажировки.

Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ. Содержание стажировки устанавливается работодателем при реализации процедуры подготовки работников по охране труда СУОТ.

Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны закрепить практические навыки, в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.